



จากเรื่องเขาต่อเรื่องบ้านในเวียดนาม ไม่ต้องมีรั้วเพราะไม่มีขโมย เมื่อผ่านไปเห็นบ้านเรือน หลังเล็ก ๆ กินอยู่เรียบง่าย ฟังพาดตนเอง เพราะไม่เจอร้านอาหารแห่ง อาหารสด ไม่รู้เขาไปซื้ออาหารกันที่ไหน นอกจากต้องฟังพาดตนเอง บ้านหลังเล็ก ๆ แต่ประชากรเวียดนามทั้งหมด 83 ล้านคน ขณะที่เวียดนามกำลังเติบโตทางด้านเศรษฐกิจเป็นอันดับ 2 ของเอเชีย

เมื่อพูดถึงสาวเวียดนามจะเห็นว่าสาวเวียดนาม รูปร่างสวย แบบบาง ไม่มีหน้าท้อง แต่มีสัดส่วนสวยงาม ทำให้สวมใส่ชุดอ่าวใหญ่ ( ชุดประจำชาติ ) ได้สวยทุกคน จะสังเกตพบว่า ทั้งหญิง ทั้งชาย ไม่เจอคนอ้วน แค่อวบก็ไม่เจอ อาจเกิดจากวัฒนธรรม การบริโภคที่ได้สัดส่วนพอดี ไม่เหลือส่วนเกิน ไม่มีโรกภัยไข้เจ็บ เบียดเบียน อาหารเวียดนาม จะให้ความสำคัญ ผักมาก ขอยกตัวอย่าง 2 ตัวอย่าง แหนมเนื้อจะมีโปรตีนอยู่ แค่อ้อยด้วยแบ่งได้ 4 – 5 คำ แต่มีผักสดจำนวนมาก และขอเพิ่มได้ด้วย อีกอย่างน่าประทับใจมาก คือส้มจืด ( สนิท ) แทบไม่เจอหมูเลย ได้กลิ่น และรสชาติผักตามธรรมชาติจริง ๆ ( บางคนอาจบอกว่า เหมือนเขียว ) มีคำกล่าวว่า “กินเป็น ลืมป่วย” ข้างทางจึงไม่เห็นคลินิกเลย มีผู้ร่วมคณะเดินทางบอกว่าเห็นโรงพยาบาลของรัฐ ไม่เหมือนประเทศของเรา คลินิกเรียงราย และคนไข้มากมาย ถือว่าเป็นนครชนบทซึ่ง คุณภาพชีวิตได้ชัดเจน อ้อ ! สาวเวียดนามสวยตามธรรมชาติไม่ต้องแต่งแต้มไว้ผมทรงเดียวกัน คือผมยาว รวบไว้เรียบร้อย ไม่เห็นซอย คัด และไฮไลท์ผม จึงไม่เห็นร้านเสริมสวย เช่นกัน แต่เห็นร้านตัดผมชาย ซึ่งมีเพียงเก้าอี้ตัดผมตัวเดียว

ก่อนจบขอเขียนถึงชุดอ่าวใหญ่ซักเล็กน้อย ถือว่าเป็นชุดประจำชาติที่ สวยงาม เรียบง่าย ใส่ได้ทุกฐานะ ทุกเทศกาล ทั้งงานกลางวันกลางคืน ซึ่งสังเกตเห็นว่า เป็นชุดเสื้อ ก้นกางเกง ซึ่งจะใส่ทำอะไรก็ได้ ผ้าพื้นเรียบ หรือมีลวดลายก็ได้หากจะให้สวยงามต้องเป็นเสื้อผ้าที่พริ้ว จัดว่าเป็นชุดที่ผู้หญิงสวมใส่แล้วดูเป็นผู้หญิงหมายความว่า การตัดเย็บจะเข้ารูปทรงพอดีตัว จึงมองเห็นสัดส่วนที่แสดงถึงความเป็นผู้หญิง โดยกางเกงเป็นกางเกงขาวยาว เสื้อแขนยาว และตัวเสื้อยาวเท่ากับกางเกงซึ่งจะผ่าข้างตั้งแต่เอว คอเสื้อเป็นคอจีน แต่ละชุดจะแตกต่างกันที่สี สัน ลวดลาย หรือการตกแต่งด้วยการปัก และการประดับด้วยสิ่งต่าง ๆ เพียงเท่านี้ก็ทำให้ผู้หญิงเวียดนาม สวยงามไม่แพ้ชาติไหน ๆ และไม่ต้องเสียเวลาเปิดหนังสือแฟชั่น

การเดินทางครั้งนี้ นับว่าเกิดประโยชน์มาก ในฐานะครูทำให้ได้ประสบการณ์ เกิดการเรียนรู้จากสภาพจริง และสามารถนำมาใช้ประโยชน์ถ่ายทอดให้ศิษย์ได้อย่างดี จึงขอขอบคุณทางวิทยาลัยไว้ ณ ที่นี้ เมื่อกลับมาสู่ประเทศไทย รู้สึกรักประเทศไทยมากขึ้นกว่าเดิม เพราะรู้สึกแผ่นดินไทยอบอุ่น เลือกรักชาติเข้มข้นขึ้น แผ่นดินไทยคือแผ่นดินเกิด แผ่นดินคายของเรา ไม่มีแผ่นดินไหนที่จะอบอุ่นเท่าแผ่นดินไทย ประเทศไทยของเรามีความเจริญรุ่งเรือง สง่างาม สวยงามทั้งสภาพธรรมชาติและวัฒนธรรมประเพณี พวกเราควรร่วมกันภาคภูมิใจในและร่วมกันอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้ดำรงอยู่อย่างยั่งยืนเพื่อลูกหลานของเรา

